

مقدمة موضوع عن كرة القدم

إنَّ كرة القدم هي من الألعاب المعروفة بشكل كبير بشعبيتها العالية وأهميتها على مستوى العالم بأسره، لهذا فإنَّ كرة القدم ليست من الألعاب حديثة النشأة بل قد فتحنا أعيننا نحن وأجيال كثيرة من قبلنا على هذه اللعبة وعلى تسمر أباؤنا وأجدادنا حتى أمام الشاشات لمشاهدة لعبة كرة القدم وأيِّ الفريقين سيكون له النصيب بفوزٍ ساحق يحملون من بعده كأس العالم ليكون لهم فرحة عظيمة، هذه هي اللعبة التي استطاعت أن تشدَّ انتباهنا وأن تجعلنا جالسين كأنَّ على رؤوسنا الطير.

موضوع عن كرة القدم

ما من بيت إلا ودخلت إليه الكرة المدورة مُذ أن يكون الطفل ناعم الأظفار هو يلعب مع أولاد جيرانه بكرة صغيرة وإن عجزت الأحوال المادية عن تأمينها فمجموعة من الأقمشة الملتفة حول بعضها البعض تفي بالغرض، وما من بيت إلا ودخلت إليه شاشات التلفاز التي تعرض أهمَّ البطولات عن كرة القدم وأهمَّ المونديالات التي لم يكن يستطيع أباءنا مفارقتها من شدة حماسها وجمالها، وكم اشتعلت الساحات بصرخات المُشجعين وكم استطاعوا أن يلهبوا حماسنا، هذه هي كرة القدم لعبة تجمع أبناء العالم بكل أطيافه.

التعريف بكرة القدم

إنَّ رياضة كرة القدم هي لعبة تجمع ما بين فريقين اثنين يلعبان مع بعضهما البعض ويتكون كل فريقٍ من الفريقين من أحد عشر لاعبًا يلعب كلا الفريقين بهذه الكرة المدورة، وقد بلغ عدد لاعبي كرة القدم حول العالم ما يُقارب المائتين وخمسين مليون لاعبًا حول العالم كله، ويكون إحراز الهدف من خلال رمي الكرة في مرمى الخصم وأن تتجاوز الكرة الخط المرسوم أمام المرمى.

نشأة كرة القدم

إنَّ كرة القدم ليست حديثة بل هي تعود إلى زمان بعيدٍ وقد قُدِّر ذلك بقرابة الـ 2500 سنة قبل الميلاد، وأوَّل مَنْ مارسها بشكل منتظم الصينيون القدامى كما ذكرت المصادر التاريخية، وأما الفريق الفائز فقد كانوا يقدمون له مجموعة الولايم ويحتفون به والفريق المُنهزم كان يتعرض إلى الجلد وينهال المشجعون عليه بالشتم لذلك من تلك الفترة بدأت تتبلور فكرة تكريم الفريق الفائز، ثم عرف اليونانيون والرومانيون كرة القدم قبل 600 سنة قبل الميلاد، ولم يكن المصريون في معزل عن ذلك فقد مارسوها قبل 300 سنة قبل الميلاد، إلا أنَّ اللعبة بشكلها الحالي فقد عُرفت أول مرة في إنجلترا سنة 1016 ميلادي.

قوانين كرة القدم

إنَّ لكرة القدم مجموعة من القوانين التي لا بدَّ من معرفتها من أجل الإحاطة بالمعنى العام لكرة القدم وهي:

- لباس الفريق وعدد اللاعبين: يجب على زي الفريق أن يكون مختلفًا عن زي الفريق الآخر من ناحية الألوان ولكن لا بدَّ من تشابه السروال مع القميص وحتى الجوارب، وعدد كل فريق يكون أحد عشر لاعبًا حتى مع حارس المرمى.
- شكل الملعب: يكون الملعب بشكل مستطيل محدد بمجموعة من المقاسات من قبل الفيفا وهي مقاسات معروفة مغطا بعشب طبيعي أو صناعي، محددًا بمجموعة من الخطوط الطولية والعرضية.
- المرمى والكرة: يكون على جانبي الملعب مرمى بقياسات محددة وعلى جانب المرمى يوجد راية من أجل الضربة الركنية، والمادة التي تصنع منها كرة القدم هي جلد ويكون وزنها كيلو ونصف على أقل تقديم وأربعة ونصف كالأكثر تقدير.
- الحُكام: لا بدَّ من وجود مجموعة من الحكام من أجل إدارة اللعبة ولكن الحكم الأخير يكون للحكم الموجود في الساحة.
- مدة المباراة: إنَّ مدة المباراة عادة تكون خمسة وأربعين دقيقة ويحتسب الحكم الوقت الضائع الذي تتوقف فيه المباراة لأي سبب ومن ثم يُعطي وقتًا بديل ضائع للاعبين.

- **البطاقة الحمراء والصفراء:** يحصل اللاعب على بطاقة صفراء بمثابة الإنذار إن لعب بطريقة متهوره أو بأخلاق غير رياضية أو الخروج من الساحة أو العودة إليها من دون إذن حكم الساحة، وفي حال تكرار خطأ آخر يأخذ بطاقة صفراء ثانية وحمراء.

فوائد كرة القدم

إنّ من أهم الفوائد الخاصة بلعبة كرة القدم:

- **تقوية العظام:** إنّ لعبة كرة القدم تُساهم بشكل مباشر بتقوية العظام وبخاصة عظام الساقين لكثرة الضربات التي يتعرض لها اللاعب.
- **تحسين صحة جهاز الدوران:** على أنّ لعبة كرة القدم تحتاج إلى لياقة عالية وكذلك تحتاج إلى مهارة مكثفة إلا أنّها تُساهم برفع سوية أداء القلب والمعدة والأوعية الدموية.
- **تحسين صحة جهاز التنفس:** إنّ اللاعب الذي يركض هذه المسافة ويبقى بلياقة عالية لا بدّ وأنّ جهازه التنفسي بأعلى مستوياته، وينعكس هذا الأمر بشكل مباشر على قوة الرنتين.
- **حرق الدهون المتراكمة:** إنّ رياضة كرة القدم تساهم بشكل مباشر بحرق كافة الدهون المتراكمة في الجسد لأنّها تعوض ذلك ببناء الكتل العضلية.

أهمية كرة القدم

إنّ لكرة القدم أهمية كبيرة ولكلّ لأنّها لعبة تبني عند اللاعب روحًا عالية من المنافسة وتعلمه أن يجمل الأمل حتى آخر دقيقة من المباراة وألا يتسلل اليأس إلى قلبه، إنّ كرة القدم تُعلم اللاعب أن يلعب بروح جماعية وأن ينبذ الخلاف دائنًا بينه وبين لاعبي فريقه وأن يكون همه الكرة فقط، وأن يكون أبعد ما يكون عن الأخلاق الرديئة التي رُبما تكلفه انتهاء مستقبله الرياضي كاملًا.

خاتمة موضوع عن كرة القدم

إنّ كرة القدم ليست بمثابة لعبة وانتهى الأمر، إنّ كرة القدم هي بمثابة تقديم كل ما يمله الإنسان ليصل إلى حلمه وليلمس كأس العالم وليكون هو النجم الحقيقي الذي يشجعه الناس ويُثبت للعالم بأسره أن لاعب كرة القدم لا يقل شأنًا عن أي مهندس عظيم أو مبرمج كبير لأنّها لعبة العصر وهو يقدم كل ما لديه من أجلها، كرة القدم هي مرآة تعكس جمال كل لاعب فيها.