قصة عن الم الاسنان للصف الرابع قصيرة

يُحاول الوالدين عادةً الحرص على عدم تعرض أطفالهم لألم الأسنان، وذلك من خلال العناية المستمرة بصحة أسنانهم، وتقديم النصائح اللازمة من أجل ذلك، ونُدرج من خلال سطورنا الآتية قصة قصيرة تحكي لأطفال الصف الرابع عن الم الأسنان ومدى صعوبته:

يُحكى أنّ الطفلة ليلى التي كانت تبلغ من العمر تسع سنوات استيقظت ليلًا على ألم شديد في رأسها وفي خدّها الأيمن، وراحت تصرخ بصوتٍ عالٍ، وتستغيث بوالديها من أجل مساعدتها، وما أن سمع والداها صوتها القادم من غرفتها حتى هرعا إليها مسرعين، وما أن فتحا باب غرفتها ودخلا إليها حتى بدأت بالبكاء الشديد لِتخبرهما بأنّها متألمة، وحين نظر والدها إلى وجهها رأى خدها الأيمن منتفخًا، وحين أخبرته بألمها علمّ أنّه وجع الأسنان، فحاول تهدئتها حتى يأتي الصباح، ويصطحبها إلى طبيب الأسنان، وبالفعل هدأت ليلى قليلًا ووضعت لها والدتها قطعة قماش مبللة بالماء الدافئ على مكان الألم حتى ترتاح قليلًا، وحين طلع الصبح اصطحب الأب ابنته ليلى إلى عيادة الأسنان، وأخبرت ليلى الطبيب بما تشعر به، وحين رأى الطبيب ضرسها علم أنّها تُعاني من تسوّس الأسنان، فأعطى لها العلاج اللازم، ونصحها بالابتعاد التام عن الحلوى والسكاكر، والالتزام بنظافة أسنانها.

قصة عن العناية بالأسنان

يجدر بالأطفال الاعتياد على الاهتمام بصحة أسنانهم من الصّغر، وذلك حتى لا تتعرض أسنانهم للتسوّس، وذلك يتمثل باستخدام الفرشاة والمعجون، والتقليل من تناول السكريات والحلوى، ونُدرج في ما يأتي قصة تتحدث عن ضرورة العناية بالأسنان:

يُحكى أنّ الطفل حاتم نام دون أن يُنظّف أسنانه بالفرشاة والمعجون، وكان قد تناول الكثير من الحلوى قبل أن يأوي إلى فراشه، فحزنت أسنان حاتم حزنًا كبيرًا على حالها، وهي ممتلئة بآثار الحلوى، وتخوفّت من أن يُهاجمها السوس ويجعلها تتألم، فهمّ الضرس الأكبر من أضراس حاتم، وأمرّ بقية الأضراس بإحضار كوبٍ من الماء، وذلك ليرشه على وجه حاتم فيقوم من نومه، وبالفعل جاءت الأسنان بالماء ورشوه على وجه حاتم فاستيقظ مفزوعًا من نومه، متسائلًا من الذي أيقظني؟، فأجابه الضرس الأكبر: أنا أيقظتك لترى أسنانك في المرآة، لمّ هذا الإهمال ياحاتم؟ ولمّ لا تعتني بأسنانك قبل النوم وبعد تناولك للحلوى؟ وما أن رأى حاتم أسنانه راح يسألها ما بك يا أسناني لقد نظفتك البارحة، فقالت الأسنان بحزن ما بك يا حاتم يجب أن تُنظفنا يوميًا في الصباح والمساء وبعد الطعام، حتى لا نتعرض للتسوس ويصيبنا الألم، ولا يكفي تنظيفك لنا بالأمس، وقامت الفرشاة بالتعاون مع المعجون بالبدء بتنظيف أسنان حاتم، وما أن أنهى تنظيف أسنانه حتى شعر بالسعادة والنظافة، والانتعاش وعاهد أسنانه على أن يُنظفّها يوميًا بعد كلّ وجبة طعام.

قصة عن ألم الأسنان للأطفال

لا يتوقف الأطفال عن تناول الحلوى والسكاكر إلا بعد أن يُعانوا من ألم الأسنان الشديد، ونُدرج في سطورنا الآتية قصة تتحدث عن ألم الأسنان للأطفال:

في أحد الأيام كانت ريم تلعب مع صديقاتها في حديقة البيت، وأثناء اللعب جاءت سيارة بيع الآيس كريم ووقفت أمام البيت وراح صاحب السيارة يُنادي على الأطفال لشراء الآيس كريم، فراحت ريم راكضة نحو والدتها لِتُعطيها المال وتشتري الآيس كريم، فقالت لها والدتها لا يا ريم لا تشتري الآيس كريم فهو يتسبب لكِ بألم الأسنان، إلّا أنّ ريم أصرّت وألحّت على والدتها بالطلب، لِتُعطيها المال للشراء، فخضعت الأم لرغبة ابنتها وأعطتها المال لتشتري الآيس كريم والحلوى، وحين بدأت ريم بتناول الآيس كريم المثلّج بدأت تشعر بالألم

الشديد في أسنانها، فرجعت إلى أمها باكية قائلة: أنا آسفة يا أمي يا ليتني سمعت كلامك، ولم أشتري هذا الآيس كريم المثلّج، فقد آلمني جدًا، أرجوك يا أمي ساعديني، وأريحيني من هذا الألم، فأعطّت الأم ابنتها ريم مسكنًا للألم، وأخذت لها موعدًا مع طبيب الأسنان، ووعدت ريم والدتها بأنّها لن تعود مرة أخرى لتناول المثلجّات والحلوى، فهي تضرّ بأسنانها.

قصة عن زيارة طبيب الأسنان

تُعدّ زيارة طبيب الأسنان من أكثر الأمور التي يبغضها الأطفال خوفًا من الإبر والأدوية التي قد يأخذونها، لذا نُدرج في سطورنا الآتية قصة تتحدث عن زيارة طبيب الأسنان للأطفال:

كانت الفتاة ماجي تُعاني من مأزق كبير، وذلك بسبب ألم الأسنان، ولم تكن ماجي ترغب في إخبار والديها بألمها حتى لا يصطحباها لطبيب الأسنان، نظرًا لخوفها الشديد منه، لأنّها سمعت من أصدقائها بأنّه مُرعب وسوف يُؤلمها بالعلاج، ويخلع لها أسنانها، وفي أحد الأيام لاحظت والدة ماجي بأنّ ابنتها لم تعد ترغب بتناول الحلوى، وسألتها مرارًا عن السبب إلّا أنّها لم تُخبر أمها بالسبب، لذا شعرت والدتها بأنّ ماجي تُعاني من شيء في أسنانها لذا أخذت موعدًا مع طبيب الأسنان، وما أن علمت ماجي بهذا الموعد حتى بدأت تشعر بالخوف وترى في أحلامها مشاهد مخيفة لطبيب الأسنان، وحين جاء موعد الطبيب واصطحبت الأم ابنتها للطبيب كانت ماجي تشعر بالخوف الشديد، وحين وصلوا للعيادة رفضت ماجي النزول من السيارة إلا أنّ والدتها أجبرتها على ذلك، وحين دخلت إلى العيادة ازداد خوفها، وبقيّت في الانتظار حتى يجيء دورها، وحين أخبرتها الممرضة بالدخول للطبيب ارتجفت ماجي وسارت بخطوات يملؤها القلق، ولكنها حين رأت الطبيب لم ترّ ذاك الرجل المخيف الذي تخيلته في منامها، بل رأت طبيبًا لطيفًا يتعامل معها بهدوء، وفحص أسنانها وأخبرها بأنّها تُعاني من بعض التسوّس، ولا بدّ من علاجه حتى تشعر بارتياح، وبالفعل بدأ الطبيب بعلاج التسوّس، وحين أنهى عمله أعطى ماجي فرشاة أسنان ومعجون للأسنان جديدين، وأخبرها بضرورة العناية بأسنانها، وهكذا اختفى ألم ماجي.[1]

قصة قصيرة عن الإهمال بالأسنان

يؤدي الإهمال بالأسنان إلى التعرّض لمشاكل عديدة، والألم الشديد، ونُدرج في ما يأتي قصة تتحدث عن الإهمال بالأسنان وعواقبه:

يُروى أنّه في قديم الزمان كان يوجد فتىً اسمه عامر، وهذا الفتى عديم الاهتمام بأسنانه، ودائم الإهمال بها، ولم يأخذ بنصائح والديه بضرورة الابتعاد عن تناول الحلوى والسكاكر، بل كان يتناولها بشراهة يوميًا، وإلى جانب ذلك فإنّه لم يكن مواظبًا على شُرب الحليب، وتناول البيض، ومن كثرة تناوله للحلوى امتلأت أسنانه بالجراثيم، وفي يوم من الأيام شعر عامرُ بالألم الشديد في أسنانه، وراح يبكي ويصرخ من شدة الألم، وأخبر أباه بذلك، فقال له والده ألم أُخبرك يا عامر بأنّ أكل الشوكلاتة والحلوى سوف يُؤذي أسنانك، فقال عامرُ أنا آسف يا أبي لم أكن أعلم بأنّ ألم الأسنان شديد هكذا، أرجوك اصطحبني لطبيب الأسنان فقام الأب وأخذ موعدًا مع الطبيب واصطحب ولده عامر للعيادة من أجل علاج التسوس والتخلّص من هذا الألم، وحين عاد عامر من العيادة عاهد والده على أن لا يُكرر فعلته، وأن يتوقف عن تناول الحلوى ويعتني بأسنانه، ويشرب الحليب.