

مقدمة تقرير عن المقصف المدرسي

تتعدّد الغاية من المقاصف المدرسية، التي باتت ملجأ للكثير من الطلبة للتخلّص من ضغوطات الحصص الدراسية وقضاء استراحة لطيفة هادئة يتمّ خلالها شراء وجبات غذائية تساعد الطلبة على استعادة مستوى تركيزهم ونشاطهم لاستكمال بقية يومهم الدراسي، كما وأنّه يؤمن سلامة سير العملية الانضباطية بالمدرسية عن طريق توفير كامل ما يحتاجه الطالب من مشروبات و مواد غذائية، ممّا يمنعه من الخروج للمقاصف المتواجدة خارج المدرسة، فهو من أهم مكونات البيئة المدرسية.

تقرير عن المقصف المدرسي مقدم لقائد المدرسه وفقه الله

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته، السيد المدير الفاضل، إنّ في تقريرنا التالي نتناول أهم مكونٍ من مكونات البيئة المدرسية، الذي من خلاله تستكمل المدرسة عمليتها التعليمية والتربوية وكذلك السلوكية، ألا وهو المقصف المدرسي، الذي بات جزءاً من المدرسة وبيئاً صغيراً يجد فيه الطلبة كامل احتياجاتهم الغذائية التي تُساعدهم في العودة لاستكمال الحصص الدراسية بمستوى تركيزي عالي، يسعدنا أن نقدّم هذا التقرير بفقراتٍ شاملة عن المقصف المدرسي:

مفهوم المقصف المدرسي باختصار

إنّ المقصف المدرسي هو مكان اجتماع للطلبة عند استراحتهم الدراسية، الذي يقدّم كافة الاحتياجات التي تتناسب مع كامل الفئات العمرية، وذلك بطريقة صحية مع مراعاة كافة اللوائح المفروضة من إدارة المدرسة والوزارة التابعة لها، فيتيح الأطعمة والمشروبات المتنوعة الصحية التي لها دور إيجابي في تحسين مستوى التركيز وزيادة منسوب قدراته الاستيعابية للعلوم والمعارف المختلفة، وذلك بأسعار تتناسب مع المستويات المادية للطلبة، فضلاً عن إتاحة الفرصة لذوي الطلبة في المساهمة البناءة بمدرسة الأبناء بالاطلاع على لوائح الأطعمة المتاحة في المقصف المدرسي وأسعارها، وإبداء الآراء بها بشكل مباشر.

وظيفة المقصف المدرسي

للمقصف المدرسي وظائف عديدة تتمثل فيما يلي:

- تحقيق معايير السلامة والأمان والاشتراطات الصحية للطلبة، وذلك يتمّ عن طريق توفير كافة المستلزمات التي يحتاجها الطالب، ممّا يمنع الطالب من الخروج للمقاصف المتواجدة خارج أسوار المدرسة.
- توفير احتياجات الطلبة الصحية، وذلك بأسعار رمزية تكون متوافقة مع المستوى المادي والفئة العمرية.
- دعم الفعاليات والأنشطة التي تُقام خلال الاحتفالات المدرسية.
- تشجيع الطلبة على الحدّ من الأغذية الغير صحية، وتوعيتهم بذلك بغذاء صحي يعود بالنفع عليهم.
- تحقيق سيرورة العملية أثناء تواجد العديد من الطلبة، بحيث لا يتمّ خلالها تدافع أو تراحم.
- المحافظة على نظافة المدرسة وكذلك الأثاث المتواجد فيها.

أهمية المقصف المدرسي

تتمثل أهمية المقصف في العديد من النقاط المهمة التي يعمل على توفيرها للطلبة، حيث أبرزها:

- يساهم في مدّ الطلبة بالنظام الغذائي المتوازن، وذلك عن طريق توفير كافة المستلزمات الصحية الذي يدعم صحته، ممّا يقلل من انتشار الأمراض الناتجة عن الغذاء الغير متوازن.
- يتعلم الطلبة كيفية الاعتماد على النفس منذ الصغر، وذلك من خلال اتخاذ القرارات في تحديد المنتج الغذائي الذي يحتاجه.
- يساعد الطلبة في الحسابات البسيطة، التي تُعزز من قدراتهم التعليمية.
- توفير كافة احتياجات الطالب، ممّا يحافظ على انضباط المدرسة من الفوضى.

مواصفات المقصف المدرسي المثالي

لتحقيق الكفاءة المطلوبة من المقصف المدرسي، لا بُدّ من توفير عددًا من الأمور التي من شأنها أن تزيد من مكانة المقصف، وترفع من كفاءته، ومن أبرز هذه الأمور:

- لنجاح المقصف المدرسي لا بُدَّ وأن تكون مساحته كبيرة بحيث تتوافق مع أعداد الطلبة في المدارس.
- ترتيب الوجبات والأطعمة والمشروبات الغذائية بطريقة بعيدة عن التكديس، بحيث يستطيع الطالب اختيار ما يحتاجه من النظرة الأولى، دون الحاجة للبحث المُطول عنها.
- على المقصف المدرسي أن يتمَّ بنائه في مكانٍ بعيدٍ عن دورات المياه.
- المحافظة على نظافة المقصف المدرسي وخاصة من الحشرات ودخول الأتربة عليه.
- لضمان المحافظة على سلامة الاغذية من التلف وسوء التخزين، لأبَدٍ من توافر ثلاجة لحفظ الاغذية فيها من الحرارة.

الأطعمة والمشروبات التي يجب توافرها بالمقصف المدرسي

على المقصف المدرسي أن تتوفر فيه العديد من الأطعمة التي تضمن السلامة الصحية للطلبة وكذلك التي تحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات، ومن هذه الأطعمة والمشروبات:

- المياه والعصائر الطبيعية الخالية من المواد الحافظة.
- الحليب الطبيعي الكامل الدسم.
- الفواكه الطازجة كالفراولة والموز.
- المخبوزات الصحية مثل الكرواسان، والبيتزا.
- البسكويت ذات المواد الغذائية.
- الأجبان والألبان المُعلبة.

المشاكل التي تتواجد في المقصف المدرسي

على رغم الإيجابيات العديدة، لتواجد المقصف في المؤسسات التعليمية المختلفة، إلا أنه تتوفر العديد من المشاكل، التي يجب إيجاد الحلول المناسبة لها، ومن أبرز هذه المشاكل:

- تزام أعداد كبيرة من الطلبة وتدافعهم بشكل كبير وذلك بسبب الفترة القصيرة للإستراحة المدرسية، التي يحتاج بها الطالب للوجبة الغذائية قبل موعد الحصة الدراسية، ويتمثل الحل إما بزيادة مدة الاستراحة، أو تزويد المقصف بأكثر من منفذ للبيع مما يُخفف من مشكلة التزاحم.
- توافر نفس الأطعمة الغذائية في المقصف المدرسي، مما يُشجع الطلبة للخروج لأماكن شراء بعيدة عن المدرسة، ويكون الحل المناسب بتنوع وتعدّد الأطعمة الغذائية.

إيجابيات المقصف المدرسي

للمقصف المدرسي العديد من الإيجابيات، حيث يعدُّ مكان استراحة الطالب، ومن أبرز إيجابياته:

- تعويد الطلبة على الأغذية الصحية والتي تتناسب مع معايير السلامة الجسدية والعقلية.
- يزيد مستوى القدرات الحسابية للطلبة، وكذلك قدرتهم الإجتماعية على الاختلاط والتعامل مع كافة عمال المقصف.
- زيادة منسوب الثقة بالنفس لدى الطلاب التي تُمكنهم من الاعتماد على ذاتهم في كلّ الأمور الحياتية الأخرى.
- يعتبر منفسًا للطلاب بعد جلسة دراسية طويلة.

سلبيات المقصف المدرسي

على رغم الإيجابيات والأهمية الكبرى الذي يشغلها المقصف المدرسي، إلا أنه يتوافر فيه عددٌ من النقاط السلبية، التي منها:

- في بعض الأحيان تكون الأسعار مرتفعة عن بقية الأماكن الخارجية، مما لا يُتيح للطلبة إمكانية شراء ما يرغبون به.
- يوجد العديد من الطلبة ذوي البنية الجسدية الضعيفة، لا يستطيعون الحصول على وجبتهم الغذائية نتيجة تزامم البقية في ذلك.
- عدم التنوع في الأغذية وفق ما تحتاجه كلّ فئة عُمرية بالمدرسة.

مراقبة المقصف المدرسي

لضمان نجاح المقصف المدرسي، لا بُدَّ من ترفير لجنة تعمل على مراقبته لضمان معاييرهِ والمحافظة على سلامة الطلبة، تتمّ المراقبة عن طريق لجنة من المُعلمين، التي تُركّز على عدد من النقاط، أبرزها:

- مراقبة الوجبات الغذائية التي يتمّ تقديمها للطلبة، والتأكد من مدة صلاحيتها، وكذلك جودتها.
- مراقبة الأسعار التي يعمل المقصف على طرحها للأغذية، وتحديد سقفٍ تسعيري يتناسب مع مستويات الطلبة المادية.
- التأكد من الوجبات التي يتمّ تقديمها، لتكون جميعها غذائية بشروط صحية بعيدة عن الألوان والصبغات الاصطناعية.
- كذلك مراقبة عوامل النظافة الكاملة للمقصف، والتأكد من نظافة المنتجات والأطعمة لتكون جميعها مُغلّفة وأمنة ونظيفة.

خاتمة تقرير عن المقصف المدرسي

نصل إلى هنا استاذنا الفاضل لختام تقريرنا عن المقصف المدرسي الذي بات جزءاً من مسيرة العملية التعليمية، حيث تناولنا خلاله أبرز النقاط التي تتعلّق فيه مع تركيزنا على عددٍ من المشاكل والحلول المناسبة له، وكذلك كيفية تحسين المقصف المدرسي لضمان سلامة وأمان الطلبة، فعلى رغم إيجابياته العديدة إلا أنه بحاجة لتوفير الكثير من المُستلزمات التي تُساعد في تحسينه، ليكون أنسب الأمكنة التي يرتاح في ظلّها الطالب خلال مدّة استراحتهِ المدرسية، نشكّر عملكم الدؤوب في مسيرتنا المدرسية، ونأمل بأن ينال رضاكم واستحسانكم تقريرنا المُفصّل، والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته.