

مقدمة تقرير عن الاسعافات الاولية واهميتها

يتعرّض الإنسان لكثير من المواقف الصحية الفجائية، التي يحتاج فيها لتدخل فوريّ بطرق ووسائل طبية بسيطة، تضمن بذلك نجاته من الأزمة التي تعرّض لها فجأة، وتقتصر الوسائل الطبية البسيطة على حالات النزيف المفاجئ، الهبوط المفاجئ في الضغط او ارتفاعه الأمر الذي يجعل الشخص في حالة فقدان من الوعي، وقد يُصادف الإنسان أيضًا حالة كسر، أو حادث مفاجئ، أو حتى توقف للتنفس والقلب، وفي جميع هذه الحالات يستطيع الإنسان التدخل لضمان نجاتهم إذا كان يملك معلومات طبية وخبرة في الإسعافات الأولية.

تقرير عن الاسعافات الاولية واهميتها

يُعدّ الإسعاف الأولي وسيلة طبية على الأفراد جميعها الإحاطة علمًا بها، فعلى رغم علاجها المؤقت اللازمة إلا أنها تضمن نجاة الشخص وإنقاذ حياته من الموت، وقد باتت تنتشر كثيرًا دورات طبية تحمل اسم الإسعاف الأولي، وذلك بهدف نشر الوعي بين جميع الأفراد لضرورة امتلاك معلومات طبية كافية، لإنقاذ حياة العديد من الأشخاص المُعرّضين للخطر، فما هو الإسعاف الاولي، وما هي مبادئه، ووسائله، وطرق التعامل مع الشخص المُصاب؟

ما هي الإسعافات الأولية

إنّ الاسعافات الاولية هي مجموعة وسائل وطرق للعناية الصحية والطبية المفاجئة نتيجة تعرّض أحد الأشخاص لموقفٍ صحي مفاجئ، وذلك بهدف الوصول لحالة صحية أفضل تضمن بذلك نجاة الشخص المُصاب من حالة الخطر، حيث تتمثل بخطوات طبية بسيطة تُساعد في إنقاذ المُصاب حتى وصول الطبيب المُختص بالحالة، ويُسمى الشخص الذي يقوم بعملية الإسعاف الأولي "مُسعف".

تاريخ ظهور مصطلح الإسعافات الأولية

يعود تاريخ الإسعاف الاولي لقرون سابقة عديدة، حيث تتمثل مهارة الإسعاف الأولي في مساعدة الجرحى والمُصابين نتيجة المعارك والحروب والنزاعات التي كانت تحصل خلال الحضارات السابقة، وكانت النساء هي أكثر من تقومُ بهذه المهمة خلال الحروب، أمّا أول ظهور للإسعاف الأولي فيعود للقرن الحادي عشر للميلاد ضمن فرسان القديس يوحنا، حيث تمّ

تدريب فرق من الفرسان ضمن جيوش الحملات الصليبية على طرق العناية الصحية بجرحى الحروب، وكيفية إسعافهم وإنقاذهم بوسائل بدائية وخطوات طبية بسيطة.

بماذا تتمثل أهداف الإسعافات الأولية

تحمل الإسعافات الأولية في جُعبتها أهدافًا إنسانية بالدرجة الأولى عديدة، والتي من أبرزها:

الهدف الأساسي للإسعافات الأولية هي ضمان نجاة الأفراد، والتقليل من فرصة الوفاة والتدهور الصحي، أو الإصابات الخطيرة الناتجة عن عدم تقديم الرعاية اللازمة الفورية.

منع حدوث مضاعفات خطيرة للشخص المصاب، والتقليل بقدر الإمكان الخطر عنه، لتكون فرصة سلامته كبيرة.

تقديم المساعدة للفرق الطبية المتخصصة بتقديم نبذة شاملة عن حالة المريض، وخاصة لمن يحتاج لتدخل طبي فوري.

التعزيز من فرصة الشفاء من خلال منح المريض العلاج الأولي للإصابة.

الحدّ من تفاقم الأعراض التي يتعرّض لها المريض، مثل النزيف، أو انخفاض الضغط الذي يجعل الشخص مُهيئاً للدخول بحالة غيبوبة مفاجئة.

ما هي لوازم الإسعافات الأولية

من الضروري الاحتفاظ بلوازم أساسية في المنزل أو في السيارة، وحتى في مكان العمل، وذلك احتياطاً لأي موقف صحي طارئ، يحتاج فيه لعناية طبية وتدخل فوري، ومن أبرز هذه اللوازم الصحية:

ضمادات مُعقمة شاش بأحجام مختلفة.

قطن طبي.

الحبوب المُسكّنة مثل الباراسيتامول.

المُعقم الطبي.

مراهم طبية لعلاج حالات اللسعات والحروق.

ميزان حراري.

لاصقات للجروح.

قفازات معقمة.

ماء مقطر لتنظيف الجروح.

أهم النصائح والخطوات للإسعافات الأولية

من المهم جدًا أن يلتزم المُسعف بالخطوات التالية، التي تضمن بذلك سلامة ونجاة الأفراد المُصابين:

على المُسعف طلب المساعدة الطبية الفورية، وإبعاد الأشخاص المُصابين عن مكان الخطر. يلتزم المُسعف بتقديم المساعدة لمن هم أكثر خطرًا مثل توقف القلب، النزيف الشديد. البقاء مع المُصاب حتى وصول العناية الطبية المختصة بالرعاية به. على المُسعف الانتباه لخطورة نقل من هم في حالة كسور بالعمود الفقري، أو القفص الصدري، فذلك يُسبب خطرًا عليهم. على المُسعف المحافظة على هدوئه، وتقديم الدعم المعنوي للشخص المُصاب. ما هي مسؤولية المسعف الأولي

يقع على المسعف عدّة مسؤوليات ومهام، وذلك بهدف ضمان تقديم الرعاية السليمة المتوجب عليه تقديمها حسب الحالة الصحية، ومن أبرز مسؤولياته:

دراسة الحالة المرضية للشخص المُصاب، وتقديم المساعدة حسب ما حالته الصحية، ومدى المعلومات والخطوات البسيطة التي يمتلكها المُسعف. إجراء عملية فحص للمصاب بشكل كامل، مع الانتباه لكافة التفاصيل المرضية الموجودة مسبقًا مع الحالة. الاهتمام بكافة الإصابات التي يتعرّض لها الشخص المُصاب، وعدم إهمال إحداها التي قد تؤدي بالنهاية لأعراض خطيرة. مواصفات المسعف الأولي

يجب ان يمتلك المُسعف عددًا من المواصفات، ليكون كُفئًا للقيام بهذه المهمة الرحمانية والإنسانية، ومنها:

أن يمتلك المُسعف البديهة السريعة التي تجعله قادرًا على التصرف السليم حسب الموقف الذي يتعرّض له الشخص المُصاب.

اختيار طرق الرعاية الصحية.

مُلمًا بكافة التعاليم الطبية، وأن لا يتدخل بأمرٍ تفوق قدرته.

أن يمتلك معلومات طبية كافية لفحص كافة أعضاء الشخص المُصاب.

أن يكون هادئ الأعصاب، وقادرًا على تحمّل المسؤولية.

الحالات التي تستدعي الإسعافات الأولية

هناك بعض الحالات التي تستدعي تدخل إسعاف اولي فوري، لضمان استمرارية نجاة المريض، ومن أبرز هذه الحالات:

حالات الحروق والنزيف.

حالات الغرق والاختناق.

حالات توقف التنفس، والتي تتطلب إنعاش قلبي.

حالات الإغماء الناتجة عن انخفاض السكر في الدم.

حالات الكسور والجروح.

حالات لدغات الأفاعي والحشرات السامة.

حالات لسعة الحشرات كالنحل والدبور وغيرها.

الحالات الناتجة عن ضربة الشمس.

أولويات الإسعافات الاولية

على المُسعف في بداية الأمر المحافظة على فحص الأساسيات الثلاثة المهمة، وهي مجرى الهواء للشخص المُصاب، وتنفسه، ودورته الدموية، لأنّ الإصابة في إحدى هذه المناطق قد تكون قاتلة، إذا لم يتم تقديم الإسعاف المناسب لها، والاهتمام بفحصها، فيتم الفحص وفق التالي:

مجرى الهواء: على المُسعف التأكد من سلامة مجرى الهواء، لضمان انتقال الهواء للرئتين، فانسداده مثل حالات الاختناق، أو استنشاق قطعة من الطعام، تجعل المريض في حالة خطر، نتيجة منع وصول الهواء للرئتين.

التنفس: التأكد من تنفس الشخص بشكلٍ سليم، وعدم اصابته بمرض النفاخ الربوي، وكذلك الربو.

الدورة الدموية: إنّ توقف القلب يؤدي بالضرورة لتوقف العضلة القلبية التي تضخّ الدم، فهنا لا بدّ من عملية إنعاش قلبي رئوي.

خاتمة تقرير عن الاسعافات الاولية واهميتها

نصل بسطورنا الأخيرة لختام تقريرنا عن الاسعافات الاولية، التي وبرغم بساطة خطواتها إلا أنها طرق نجاه لبعض الأشخاص المعرضين للإصابات كالكسور، والإغماء، والنوبات المفاجئة، فدون وجود الشخص المُسعف تكثر حالات الوفيات في الحياة، أو تتأزم الأعراض للشخص المُصاب، فكأنّ المُسعف هو رحمة من الله للعباد، وعلى الأفراد جميعها أن تتلمّ بكيفية ومبادئ وخطوات الإسعافات الأولية، لنضمن بذلك فرصة لنجاه أكبر عدد ممكن من الأشخاص في الحياة، فمن الضروري أن تُصبح هذه الدورات في متناول جميع الأشخاص.

موقع مقالاتي