

أسباب انتشار التنمر المدرسي

يرجع التنمر في الأساس إلى عدم إلمام الأهل بطرق التربية الصحيحة ليخرجوا أطفالاً أسوياء نفسياً للمجتمع، ومن هنا يمارس الطفل كل ما تعرض له من تنمر على من هو أضعف منه قد يكون صديقه في الفصل الدراسي أو أي شخص أصغر من سننا فكل ما يفعله هو نقل ما تعرض له من تعنيف، وتنمر لذا علينا أن نحرص على تربية الأطفال بشكل صحيح، كما يجب الحذر ومراقبة الأطفال عند جلوسهم لفترات طويلة على مواقع التواصل الاجتماعي فقد ينقل الأطفال بعض التصرفات السلبية إلى المدرسة ويمارسها ضد زملائه، فقد يكون المحتوى الذي يتابعه طفلك هو مصدر التنمر، وتقوم هذه المحتويات برسم صورة التنمر على إنه وسيلة الهزار، ولهذا يفضل مراقبة ما يشاهده أطفالك.

مطوية عن التنمر

التنمر أثناء اليوم الدراسي من أسوأ ما قد يتعرض له الطفل وهذا التنمر قد يكون سبباً في فشله دراسياً رغم توفر كل سبيل النجاح والتفوق بالطفل فالتنمر قادر أن يقتل طموح الطفل، ويزيل ثقة الطفل بنفسه، لذا تواجه المدارس هذه المشكلة بطريقة مبسطة عن طريق عمل المطويات لشرح المشكلة ومدى أثرها السلبية على الصحة النفسية للأطفال، كما تقدم المطوية طرق علاج هذه المشكلة، وفيما يلي سوف نستعرض صور مطويات عن التنمر المدرسي:



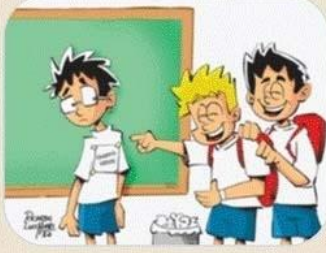
سلوك عدواني يمارسه الطالب في المدرسة تجاه طالب آخر بشكل متعمد ومتكرر

أنواعه:

- التنمر الجسدي**
ضرب الآخرين وإتلاف أغراضهم الخاصة
- التنمر الاجتماعي**
تخريب علاقة الطفل الاجتماعية وسمعه واستبعاده من المشاركات الاجتماعية عمدا ونشر الإشاعات
- التنمر اللفظي**
يقوم على المضايقة اللفظية واستخدام ألقاب مهينة والسخرية

أشكال التنمر:

إطلاق أسماء مثيرة للضحك والاستهزاء



الضرب والركل أو اللكم



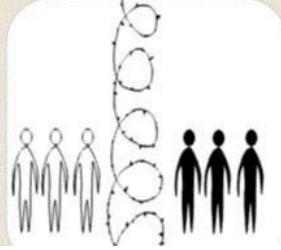
شد الملابس أو الشعر



محاولة خلع ملابس **سقاتي** بن به



التمييز العرقي



تخريب ممتلكات الطفل






البحر 2030
Ministry of Education and Scientific Research
Kingdom of Saudi Arabia

مدرسة مجمع سفينة



التنمر

مقالاتي

إعداد: دلال مبارك آل حسينة

ما هو التنمر؟

التنمر هو ظاهرة عدوانية وغير مرغوب بها تنطوي على ممارسة العنف والسلوك العدواني من قبل فردٍ أو مجموعة أفراد نحو غيرهم، وتنتشر هذه الظاهرة بشكلٍ أكبر بين طلاب المدارس، وبقييم وضع هذه الظاهرة يتبين أن سلوكياتها تتصّف بالترار.

أشكال التنمر



التمييز العرقي



السخرية وإطلاق أسماء مثيرة للضحك



تخريب ممتلكات الطفل



الضرب والركل أو اللكم



لا تنتمر... لا تصمدى
كن صديقاً للجميع

آثار التنمر

قد يعاني الشخص من فقدان الشهية، أو زيادتها.

آثار التنمر

قد يلجأ الشخص إلى النوم الزائد عن كده، أو قلة النوم.

آثار التنمر

قد يُعاني الشخص من حالة نفسية مُتخيرة.

آثار التنمر

قد يُعاني الشخص من العصبية الحادة، والغضب.

مطوية عن التنمر المدرسي جاهزة للطباعة

يؤدي التنمر إلى العديد من المشاكل النفسية للطلاب، ويفضل تعليم الأخلاق الحميدة للطفل، وذلك من خلال مدح الصفات الجيدة في الطفل، ومحاولة مساعدتهم في التخلص من العادات السيئة بطريقة لا تؤذي مشاعرهم، بالإضافة إلى توعية الطفل أن التنمر جريمة أخلاقية لا يتوجب عليه فعلها، وقد يكون التنمر من المعلم نفسه، وهنا يكون أقصى أنواع التنمر، وهذا لأن المعلم هو المربي والمسؤول عن تربية الأطفال داخل المدرسة، لذا يتوجب على المعلمين مراعاة ما يصدر منهم للطلاب، وفيما يلي سوف نستعرض صور مطويات عن نبذ التنمر المدرسي:



مقالاتي

Egypt Karam

خليك إيجابي وقول لا للشهر

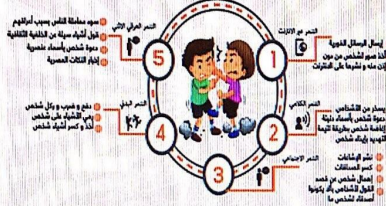
التنمر

يُعرّف التنمر بأنه: شكل من أشكال العنف، والإساءة، والإيذاء، الذي يكون موجّهاً من شخص، أو مجموعة من الأشخاص، إلى شخص آخر، أو مجموعة من الأشخاص الأقل قوة، سواء بنيتاً، أو نفسياً، حيث قد يكون عن طريق الاعتداء البدني، والتحرش الفطري، وغيرها من الأساليب العنيفة، ويتبع الأشخاص المتنمرين سياسة التخويف، والترهيب، والتهديد، وقد يُمارس التنمر في أكثر من مكان، كالمدرسة، أو العمل، أو غيرها من الأماكن المختلفة.



مقالاتي

ما هي أنواع التنمر؟



آثار التنمر

- من الآثار السيئة التي يُخلفها التنمر، ما يأتي:
- 1- قد يلجأ الشخص إلى الغف.
 - 2- قد يلجأ الشخص إلى النوم الزائد عن حدّه، أو قِلّة النوم.
 - 3- قد يعاني الشخص من حالة نفسية مُتغيرة.
 - 4- قد يعاني الشخص من العصبية الحادة، والغضب.
 - 5- قد يعاني الشخص من فقدان الشهية، أو زيادتها.
 - 6- قد يعاني الشخص من ظهور علامات القلق، والاضطراب، والخوف على ملامح وجهه.
 - 7- قد يعاني الشخص من الآثار السلوكية، والنفسية، والعاطفية.
 - 8- قد يميل الشخص إلى الاكتئاب، والإحساس بالوحدة والانعزال عن المجتمع، والانسحاب من النشاطات المدرسية جميعها.
 - 9- قد نعدّم اهتمام الشخص بمظهره الخارجي، وبدراسته، وبواجباته المنزلية التي عليه أن يُؤتيها.



اساعد والدي



مد يد العون
مقالاتي



احترام الآخرين



احترام الكبير



مساعدة الآخرين



العطف على الصغير



لا أبخل على أصدقائي



لا أسخر من أصدقائي