

مقدمة موضوع تعبير عن ألم الضرس

إنَّ ألم الضرس من أعظم الآلام التي لا يتمكن الإنسان من الصبر عليها لذلك يهرع فورًا إلى طبيب الأسنان لكي يداوي له آلامه، وخاصة أنَّ ألم الضرس يضرب على رأس الإنسان فلا يستطيع معه التفكير أو فعل أي شيء آخر، لذلك لا بدَّ على الإنسان من محاولة تجنبها الألم بكل ما أوتيه من علم وفهم وأن يحافظ على نظافة أسنانه جاهدًا حتى لا يضطر لزيارة طبيب الأسنان أو خلع أي شيء منها.

تعبير عن ألم الضرس للصف الرابع

يتعرض الإنسان منذ ولادته وحتى مماته إلى مجموعة من الآلام التي تصنف ما بين الخفيفة والمتوسطة والشديدة والشديدة جدًا، ومن جرب المعنى الحقيقي لألم الأسنان فإنه لا يُمكن له إلا أن يعده من الآلام الشديدة التي تمنع الإنسان من مزاوله أي نشاط يرغب فيه، ولا بدَّ حين محاولة معالجة ألم الأسنان أن يقف الإنسان مع الأسباب التي أدت إلى هذا الألم.

أسباب وجع الضرس

إنَّ أسباب ألم الضرس لا يُمكن أن تحصر في سبب واحد وإنما هي أسباب عديدة لا بدَّ من بيانها في هذا المقام:

يعد تسوس الأسنان سببًا رئيسًا لألم الضرس لأنه يكشف عن النهايات العصبية الموجودة في الأسنان ويعرضها لهجوم الجراثيم وبالتالي الشعور بالألم الذي لن يُحل إلا بإزالة ذلك التسوس.

يعد تراكم التسوس على مر السنين مضعفًا للثة الإنسان وبالتالي قد يسبب تلفًا للعظام التي تدعم وجود السن وهذا يؤدي بشكل مباشر إلى ألم في الأضراس.

تذكر المصار الطبية أنَّ الخراج من أسوأ ما قدر يُواجه الأسنان في الفم فوق الضرس أو إلى جانبه وغالبًا ما يكون إنذارًا بوصول التسوس إلى العصب وبالتالي فقدان القدرة على محاربة ذلك التسوس إلا عن طريق زيارة الطبيب.

إنَّ الوقوع على الضرس أو على الأسنان يُسبب بشكل مباشر كسر الضرس وبالتالي انكشاف اللب وتهيج الأعصاب حوله ومن ثم الشعور بالألم الشديد.

وصف ألم الضرس

إنَّ ألم الضرس من أقسى الآلام التي قد تواجه الإنسان في حياته وكأنما يدًا تمتد لتسحب عقل الإنسان من داخل مجتمه وتزجه في رياح عاتية تأخذه يمنة ويسرى، إنَّ ألم الضرس يأخذ الإنسان من حالة الوعي إلى حالة اللا وعي فيُصبح وكأنه متخبط لا يدري ما يقوله أو يصنعه وكأنه فقد القدرة على التحكم بذاته، وتختلف شدة ألم الضرس حسب الحالة التي وصل إليها الإنسان جراء ذلك الألم، ومن الأمور المسلم فيها أنَّ ذلك الألم يزيد مع مرور الوقت ويزيد كذلك في أثناء تناول الطعام والشراب، وغالبًا لا يُمكن لألم الأسنان أن يخف نتيجة تناول المسكنات أو نحو ذلك.

كيف أحافظ على أسناني

إنَّ المحافظة على الأسنان تتطلب من الإنسان أن يقوم بخطوات كثيرة حتى لا يضطر إلى زيارة طبيب الأسنان وبالتالي فقدان أحد أضراره نتيجة التسوس الشديد ومن ثم الخلع، وخطوات المحافظة على الإنسان تتمثل بـ:

استعمال فرشاة الأسنان والمعجون بطريقة منتظمة ولمدة لا تقل عن خمس دقائق في كل مرة، وكفي لذلك مرتين في اليوم مرة في الصباح ومرة في المساء.

استعمال غسول الفم وخيط الأسنان وهذا يؤدي بالضرورة إلى التخلص من بقايا الطعام التي لم تتمكن فرشاة الأسنان من الحد منها.

استعمال فرشاة أسنان ناعمة لا تؤدي إلى نحت المينا أو تخريش اللثة وبالتالي تُصبح عرضة بشكل أكبر للالتهابات ونحوه من الأمور التي لا تُحمد عقباه.

الابتعاد عن الأطعمة غير الصحية التي تؤدي بالضرورة إلى تآكل المينا مثل تلك الأطعمة التي تحوي على السكريات أو المياه الغازية أو نحوها من الأطعمة الضارة.

تغيير فرشاة الأسنان بشكل منتظم على الأقل مرة كل ثلاثة أشهر حتى يضمن خلو تلك الفرشاة من البكتيريا أو نحوها من الجراثيم الضارة.

أضرار عدم تنظيف الأسنان

إن عدم تنظيف الأسنان بشكل منتظم يؤدي بالضرورة إلى مخاطر لا تُحمد عقباه، وكما يُقال درهم وقاية خير من قنطار علاج، ومن أضرار عدم تنظيف الأسنان:

الإصابة بتسوس الأسنان وبالتالي يؤدي التسوس بشكل مباشر إلى تكسر الأسنان وتآكل المينا.

تشوه منظر الفم من الخارج والشعور بالخجل من الابتسام أمام الأصدقاء بسبب منظر الأسنان غير الجميل. الإصابة بأمراض اللثة والشعور الدائم بعدم الارتياح وتعريض الجهاز المناعي لكثير من الالتهابات التي لا تُحمد عقباه.

خروج رائحة كريهة من الفم وابتعاد أقرب الناس عن ذلك الشخص الذي تصدر من فمه تلك الرائحة غير المحببة.

خاتمة موضوع تعبير عن ألم الضرس

يعد ألم الضرس من أكثر الأمراض شيوعًا وانتشارًا بسبب غياب توعية الأهالي لأبنائهم لهذه الجزئية الهامة، وقد خلق الله سبحانه الإنسان في أحسن تقويم ومن الأمانة أن يُحافظ الإنسان على هذا الجسد الذي وهبه الله تعالى إياه بأحسن هيئة وأجمل صورة، وتنظيف الأسنان هو أحد الوسائل التي لا بدّ من اتباعها.