

## هل تعلم عن التدخين للإذاعة المدرسية

تعد فقرات هل تعلم من الفقرات المهمة في الإذاعات المدرسية التي يفضلها الكثير من الطلاب، فهي تؤثر عليهم كثيراً، وتسهم في إغناء أفكارهم، والآن سوف يقدم لنا فقرة هل تعلم عن التدخين الطالب (اسم الطالب) فليتقدم إلى المنصة مع جزيل الشكر:

- هل تعلم أن التدخين عادة سيئة وقاتلة تنتجها المعامل فقط لكسب الربح ولا دافع آخر غيره كتقدم الدول وتطورها.
- هل تعلم عند دخول النيكوتين جسد الإنسان لا يستطيع الاستغناء عنه، ويطلب المزيد لأن ذلك يشعره بالسعادة لفترة محدودة.
- هل تعلم أن الاستهلاك السنوي للعالم من السجائر يقارب خمسة عشر مليار سيجارة.
- هل تعلم التدخين يسبب الإدمان كغيره من أنواع المواد المخدرة كالمخدرات والحشيش والتي يصعب الابتعاد عنها.
- هل تعلم يفقد الشخص المدخن من العمر ما بين عشرة إلى خمسة عشر سنة أي يكون عمره أقصر من باقي الأشخاص غير المدخنين.

## شاهد أيضاً: هل تعلم عن الصبر للإذاعة المدرسية

### هل تعلم عن مضار التدخين للإذاعة المدرسية

للتدخين مضار جمة، فالسّموم التي يحتويها الدخان قادرة أن تؤدي بحياة الإنسان إلى التهلكة، والآن سوف ننقل إلى فقرة هل تعلم عن التدخين وأضراره، والتي سيقدمها الطالب (اسم الطالب)، فليتقدم للإذاعة مشكوراً:

- هل تعلم أن التدخين يؤدي إلى جفاف الجلد وشحوبه وظهور التجاعيد، والذي بدوره يؤدي إلى الشيخوخة المبكرة وخاصة عند الشباب.
- هل تعلم الدخان المنبعث من السجائر يحتوي على غاز يدعى أول أكسيد الكربون، وهو أحد أخطر الغازات على الإنسان الذي يؤدي تليف بالرئتين.
- هل تعلم اللجوء إلى العصبية وعدم الصبر يدفع إلى التدخين عنها يطلب الجسم المزيد من النيكوتين الذي يؤدي إلى الإدمان .
- هل تعلم أن التدخين ضار بالقلب يؤدي إلى تضيق الأوعية الدموية وضعف حركة الدم من خلالها الذي يؤدي إلى الإصابة بالجلطات.
- هل تعلم أن التدخين يسبب أنواعاً كثيرة من السرطانات التي يصعب الشفاء منها كسرطان الرئتين والحنجرة والمريء.

### هل تعلم عن المواد الموجودة في الدخان للإذاعة المدرسية

تحتوي السجائر على عدد من المواد الضارة والسامة التي تفتك بالصحة، وهذا بفعل المواد المتواجدة فيه، وضمن فقرة هل تعلم من قبل الطالب (اسم الطالب) فليفضل إلى المنصة مشكوراً:

- هل تعلم أن النيكوتين الذي يحتويه يقضي على خلايا المخ ويسبب الزهايمر، كما يسبب ضرر بالأعصاب وتدمير الجهاز العصبي.
- هل تعلم أن مادة القطران الموجودة في الدخان تسبب اصفرار أسنان، وتعمل على جعل الشفاه داكنة اللون وظهور التجاعيد مما يعمل على تغيير ملامح المدخن.
- هل تعلم أن السجائر تحتوي على مادة تدعى البولونيوم التي تتجمع في الرئتين، وتعمل على تدميرها وتسبب صعوبة في التنفس.
- هل تعلم أن مادة الزرنيخ الموجودة من أخطر المواد على صحة البشر حيث تستخدم كمبيد حشري.

- هل تعلم أن نسبة الرصاص الموجودة في الدخان تسبب العديد من الأمراض.

### شاهد أيضاً: هل تعلم عن القراءة للإذاعة المدرسية

#### هل تعلم اسباب التدخين للإذاعة المدرسية

يجعل الكثير من الأشخاص أضرار التدخين وأصبحت هذه العادة معتادة من قبل الصغير قبل الكبير، وذلك بسبب انتشارها الواسع في المجتمع سنقدم هذه الأسباب ضمن جمل هل تعلم:

- هل تعلم أن أغلب الشباب بدأ بالتدخين بسبب أصدقاء سيئين وأصبحوا مدمنين عليه بسببهم.
- هل تعلم أن الكثير من المدخنين قاموا بتقليد أفراد أكبر منهم من العائلة وأصبحوا يدخنون بنسبة أكبر منهم.
- هل تعلم أغلب المدخنين يدخنون للهروب من ضغوط الحياة ظناً منهم أنها تزول مع رماد السجائر لكن لا يفكرون بكمية المال التي تحرق عليه.
- هل تعلم إهمال الأطفال وعدم المراقبة الدائمة من قبل الأهل تدفعهم الى التدخين والقيام بعادات سيئة أخرى .
- هل تعلم أن المشاكل ضمن الأسرة تؤدي الى تشتت أفرادها ودفعهم لممارسة عادات سيئة منها التدخين.

#### هل تعلم معلومات مهمة عن التدخين

يسبب التدخين الكثير من الأضرار بسبب المواد السامة الضارة التي يحتويها حيث لا يقتصر ضررها على المدخن فقط بل يكون صار على الأشخاص المحيطين به سنذكرها بجمل هل تعلم:

- هل تعلم أن التدخين يسبب التهابات الرئة المزمنة بسبب ازدياد حجم الرئتين نتيجة انتفاخ الحويصلات الرئوية.
- هل تعلم أن التدخين ضار على الشعر يؤدي إلى تساقطه ويسبب سرطان الجلد وتكسر الأظافر.
- هل تعلم أن التدخين ضار بالجنين بالنسبة للمرأة الحامل يسبب ضعف نموه وحصول تشوهات للجنين.
- هل تعلم أن التدخين يؤدي إلى العقم وضار بالنسبة للرجال والنساء ويؤثر على الخصوبة.
- هل تعلم أن التدخين يعمل على انهيار الجهاز العصبي بسبب النيكوتين الذي يحتويه.

### شاهد أيضاً: هل تعلم عن اليوم الوطني السعودي 92

#### هل تعلم عن التدخين للإذاعة المدرسية بالإنكليزي

أصبح التدخين منتشر بشكل واسع في جميع المجتمعات والدول، وكثير من الدول عملت على الحد من الاستشراء على هذه الظاهرة والقضاء عليها، والآن سوف ننقل لفقرة هل تعلم باللغة الإنجليزية التي سيقدمها الطالب، فليقدم للمنصة مشكوراً:

#### هل تعلم باللغة الإنجليزية

#### الترجمة باللغة العربية

Did you know that there is a day of the year to combat smoking that falls on May 31 to raise awareness and spread its harmful effects more widely.

هل تعلم يوجد يوم في السنة لمكافحة التدخين يوافق في واحد وثلاثين مايو للتوعية ونشر أضراره بشكل أوسع.

Did you know that passive smokers who inhale cigarette smoke die from them every year?

هل تعلم أن المدخنين السلبيين الذين يستنشقون دخان السجائر يموت حوالي خمسين ألف فرد منهم كل سنة.

Did you know that smoking kills about four million people annually around the world.

هل تعلم يسبب التدخين في موت حوالي أربعة ملايين شخص سنوياً حول العالم.

Did you know that addiction to it leads to problems and accidents on the roads, and the addict may be tempted to commit suicide.

هل تعلم أنّ الإدمان عليه يؤدي إلى مشاكل وحوادث في الطرقات وممكن أنّ يميل المدمن الى الانتحار.

Did you know that about seventy percent of smokers have a desire to quit, but they cannot.

هل تعلم أن حوالي سبعين بالمئة من المدخنين لديهم رغبة بالإقلاع عنه ولكنهم لا يستطيعون.

موقع مقالتي