

هل تعلم عن الابتسامه

تُعتبر الابتسامه هي نافذة يعبر من خلالها الإنسان لقلوب الآخرين، وينال استحسانهم ومحبتهم، وضمن النقاط التالية نستعرض بعضاً من المعلومات المفيدة عنها:

هل تعلم بأن الابتسامه تُحفز الطاقة الإيجابية في قلوب الآخرين.

هل تعلم بأن الابتسامه واجبة على كل مسلم، حيث حثنا عليها رسولنا الكريم بقوله "تبسمك في وجه أخيك صدقة".

هل تعلم بأنه بالابتسامه تنال محبة الآخرين، ونكسب ثقتهم.

هل تعلم بأن الابتسامه سبباً لتقارب وتعارف الآخرين.

هل تعلم بأن الابتسامه والضحك يزيد من هرمون السعادة ويُحفز شعوراً إيجابياً في القلب.

هل تعلم بأن الابتسامه دافعاً للأمل، ولزيادة منسوب السعادة والثقة بالنفس للإنسان.

هل تعلم بأن الابتسامه تُحرك عضلة القلب، وتزيد من منسوب ضخ الدم للأنسجة.

هل تعلم عن الابتسامه للإذاعة المدرسية

تعدّ فقرة هل تعلم ضمن الإذاعة المدرسية، من أمتع الفقرات وأكثرها فائدة للطلبة، حيث تتناول خلالها عدّة معلومات عن الموضوع المطروح خلالها، وفي الحديث عن الابتسامه:

هل تعلم عزيزي الطالب بأن الابتسامه تُساعد على تنشيط الذاكرة، وتجديد الشعور بالطاقة.

هل تعلم عزيزي الطالب بأن الابتسامه خير وقاية من أمراض الاكتئاب والأمراض النفسية ذات المشاعر المحبطة الأخرى.

هل تعلم بأن للابتسامه القدرة على نشر المحبة بين قلوب الآخرين، واكتساب الودّ بينهم.

هل تعلم عزيزي الطالب بأن الابتسامه تُساعد على رفع مناعة الجسم، إذ أنّها عدوة الحزن والإحباط.

هل تعلم بأن الابتسامه مُعدية، فابتسامتك سببٌ في ابتسامه من حولك.

هل تعلم بأن الابتسامه هي انعكاس لروح الإنسان، فهي خير دليل على سماحة القلب والروح.

هل تعلم عزيزي الطالب بأنك تؤجر على ابتسامتك في وجه زملائك وأصدقائك.

هل تعلم عن الابتسامة للإذاعة مفيدة

تتناول فقرة هل تعلم، عدّة معلومات جميلة وعلمية وثقافية ذات فائدة كبرى للطالب، حيث في الإذاعة المدرسية عن الابتسامة، نتناول أبرز المعلومات عنها وفق التالي:

هل تعلم عزيزي الطالب بأنّ الابتسامة إحدى اللغات الرقيقة والشفافة بين البشر.

هل تعلم بأنّ للابتسامة القدرة على إزاحة الخصام والزعل بين الآخرين.

هل تعلم بأنّ للابتسامة فوائد طبية عديدة، فهي تُنشط الدورة الدموية بالجسم وتُحسّن من صحة القلب.

هل تعلم بأنّ الابتسامة هي عدوّ الخصام والأحزان، فهي قادرة على إزاحة خصام دام لسنوات.

هل تعلم بأنّ التغييرات المحيطة بالإنسان جعلت نسبة الابتسامة في تلاشي وتراجع.

هل تعلم بأنّ الابتسامة تزيد من طاقات الإنسان المتجددة، وتبثّ في روحه النشاط والحيوية.

هل تعلم بأنّ خير سلاح يتسلّح به المرء في وجه خصمه، هي الابتسامة.

هل تعلم عن الابتسامة مختصرة وجميلة

للابتسامة فوائد عديدة تعود على المستوى الفردي، وكذلك على المستوى الاجتماعي والتفاعلي مع الأشخاص، نعرض تلك الفوائد ضمن التعداد النقطي التالي:

هل تعلم بأنّه من الأسباب الرئيسية لزيادة نشاط الإنسان وقدراته، هي جلوسه ضمن أشخاص دائمي الابتسامة.

هل تعلم بأنّ الابتسامة تجعل الرضى يملأ قلبك، ويزيدك قناعة بما لديك.

هل تعلم بأنّ الابتسامة في وجه الآخرين يُعدّل المزاج.

هل تعلم بأنّ للابتسامة القدرة على رفع المعنويات وتعديل المزاج السيء والكئيب.

هل تعلم بأنّ للابتسامة فائدة طبية حيث تعود على الجسد بزيادة لياقته وصحته.

هل تعلم بأنّ للابتسامة علاقة بالسعادة، وذلك لأنّه ضمنها يُطلق الجسم الأندروفين الذي ينشر السعادة.

هل تعلم عن الابتسامة مميزة للإذاعة

تحمل الابتسامة بين طياتها عددًا واسعًا من الأمور الإيجابية، التي تزيد من تحسين لياقة الجسد وصحته العاطفية أيضًا، حيث نعرض المزيد من المعلومات حول الابتسامة:

هل تعلم بأنّ للابتسامة جاذبيتها الخاصة والمميزة.

هل تعلم بأنّ الابتسامة ورت في القرآن الكريم، بدليل الفرحه والسعادة.

هل تعلم بأنّ الابتسامة تُحرّك أكثر من ٥٣ عضلة.

هل تعلم بأنّ الابتسامة تُقلّل من أعراض الجلطات القلبية، والسكتات الدماغية المفاجئة.

هل تعلم بأنّ الابتسامة تعمل على تنظيم ضغط الدم والسكر في الجسم.

هل تعلم بأنّ الابتسامة تزيد من عُمر الإنسان، لأنها سببًا في تعزيز مناعة الجسد.

مفتلاطي