

## مقدمة اذاعة مدرسية عن التدخين

بسم الله الرحمن الرحيم، والصلاة والسلام على نبينا العظيم محمد بن عبدالله صلى الله عليه وسلم، أما بعد

طاب صباحكم جميعاً بالصحة والعافية والسلامة والرضا، ونستهل برنامج الإذاعة المدرسية لهذا الصباح بالترحيب بالسيد مدير المدرسة المحترم، فكل الاحترام له، والترحيب بأعضاء الهيئة التعليمية في المدرسة، فكل الحب لهم، وكذلك الترحيب بعمود المدرسة وأساسها الطلاب الغوالي، فكل التقدير لهم، يسرنا بأن نقدم مقدمة مدرسية عن التدخين، هذه الأفة الفتاكة بالصحة والعادة البغيضة والكريهة، التي تتلف الجهاز التنفسي، حيث تبدأ بتليّف الرئة وتنتهي بالمدخن إلى الموت، وليس ذلك فحسب، بل تقضي على حياة أكثر من 10 ملايين مدخن حول العالم في السنة، فعلى الجميع بأن يدرك أن التدخين هو الموت البطيء، فلنبتعد عنه ونبدأ بحملة توعية ضده، مع تمنياتنا بالسلامة للجميع.

[word pdf مقدمة اذاعة مدرسية عن القراءة مكتوبة: شاهد أيضاً](#)

## مقدمة عن التدخين للإذاعة المدرسية

أسعد الله صباحكم بالصحة وراحة البال، السيد مدير المدرسة المحترم كل التحية، والسادة المعلمين والمعلمات عمت صباحاً، وصباحاً، وصباح المودة والمحبة للطلبة جيل المستقبل، أما بعد

نطرح في هذا الصباح من خلال الإذاعة المدرسية موضوع التدخين، فالتدخين هو السمّ الزعاف الذي يؤدي بصحة ملايين المدخنين، نعم يا سادة هو يقتل المدخن ببطء، فالمدخن يظن بنفسه أنه عندما يتناول السجارة ويقوم بإشعالها وينفث دخانها، بأنه قد لجأ إلى ما يجعله يركّز وتهادأ أعصابه ويتحسن مزاجه، وينتشي بنفث الدخان، ولكن كل الدراسات العلمية تثبت عكس ذلك، فالتدخين يردي إلى أمراض القلب وتصلّب الشرايين، وانسداد الأوعية الدموية، وكذلك يؤدي إلى الكثير من أنواع السرطانات المميتة، وإلى الداء السكري، وغيرها من الأمراض الشائعة في هذا العصر، ومن العادات الخاطئة هو التعلم على تناول التبغ والتبناك وكل ما له علاقة بالتدخين، فكلها سموم ومواد ضارة ومؤذية وسامة، ولا تجلب السكينة والهدوء والتركيز، بل هي تجلب الأمراض والامت الزؤام، فلنبتعد عن التدخين والمدخنين ولنبعد أحببتنا عنه، ولننشر الوعي عند الجميع بخطورة أثاره السلبية على الجسم والدهن، والسلامة لكل الناس.

## مقدمة عن التدخين وأضراره للإذاعة المدرسية

بسم الله الرحمن الرحيم، والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم، أما بعد

كل الحب والاحترام والتقدير للجميع، يسر إذاعتنا المدرسية لهذا الصباح بأن تطرح في مقدمتها الإذاعية اليوم موضوع التدخين، هذه العادة السلبية التي لا تتمّ عن الحضارة والرقي والرفعة، بل هي تتمّ عن جهل بمخاطر ومسائ التدخين، فالتدخين يعطي رائحة كريهة للنفس، ويسبب التهاب البلعوم والشعب الهوائية، ويهبط على الرئة بالسموم التي تؤدي إلى انتفاخها وانسدادها، وتنقل إلى الدم تلك السموم فتؤدي إلى انسداد الشرايين وتعب القلب، وتخرج إلى الدماغ فتنبه الجملة العصبية وتثير لدى الإنسان الإحساس بالقلق وعدم التركيز في التفكير وسرعة الغضب، وننتقل إلى باقي أجهزة الجسم حيث تتوزع سموم التدخين، فتميت الخلايا وتعطب الجهاز المناعي بقتل الكريات البيضاء، مما يضعف المناعة ويسهم بدخول الأمراض، نعم كل ذلك يفعله التدخين، فعلينا الجميع الابتعاد عن هذه العادة الضارة بالصحة، وكذلك لا ننسى بأن التدخين هو من الملوثات البصرية الكريهة، ومن هنا نقول لا يليق بالفئة المتعلمة أو الطلاب أو المثقفين انتهاج عادة التدخين، والصحة والسلامة للجميع.

[مقدمة اذاعة مدرسية طويلة وجميلة ومميزة: شاهد أيضاً](#)

## مقدمة عن التدخين بالإنجليزي للإذاعة المدرسية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، السيد مدير المدرسة الموقر، السادة المعلمين الأفاضل، الطلاب الأحبة والغوالي،  
كل التقدير للجميع مع الحب، أما بعد

يسر إذاعتنا المدرسية لهذا اليوم أن يكون في مقدمتها موضوع التدخين، لكي نوجه ونرشد ونوصي بالابتعاد عنه،  
فالبعض من الأطفال والشباب يظن بأن التدخين يدخل السعادة والسرور إلى نفسه، ويزيد من تركيزه وحدة ذكائه  
وحفظه، وآخرون يظنون بأنه يعطي هيبية الرجولة والقوة ولفت الانتباه، ولذلك نخبر الجميع بأن تلك الظنون ما هي  
إلا ضرب من الوهم وخداع النفس، وهي مجرد أفكار بالية لا أساس لها من الصحة، وإن الصح بأن نبتعد عن التدخين  
والمدخنين، وننصح كل شخص قد ابتلي بهذه العادة بأن يقلع عن التدخين، فالتدخين يا حضرات ما هو إلا السموم  
الناجمة عن التبغ الذي يحوي أكثر من 70 مادة مسرطنة، وأكثر من 4000 عنصر سام من القطران والنيكوتين  
وغيرها، وكل تلك المواد والعناصر تدخل في إعطاب الصحة وتدهورها من خلال الأضرار التي تخلفها في الجسم  
من أمراض القلب والأوعية الدموية، وكذلك أمراض الدم والتنفس، وأمراض الغدد والجهاز المناعي، وغير ذلك  
الكثير مما لا مجال لذكره هنا، ولذلك نجزم بأن الابتعاد عن التدخين هو السعادة وهو السرور والتنعيم بالصحة  
والسلامة، وعلينا البدء بحملة توعوية لإقناع المدخنين جميعاً بأن يقلعوا مبتعدين عن التدخين وأجوانه السلبية، ونتمنى  
لكافة أبناء الوطن السلامة.