

إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية كاملة الفقرات

مقدمة إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية

بسم الله الرحمن الرحيم، والصلاة على سيدنا وقائدنا محمد، أسعد الله صباحكم يا زملاءنا الأحبة، وأسعد الله أوقاتكم جميعها، يُسعدنا في ها الصباح أن نُسلط أضواء إذاعتنا الصباحية على أحد الأمور المهمة، والأساسية التي تضمن للإنسان النجاح، فسلامة الصحة النفسية هي الخطوة الأولى التي ينطلق منها الإنسان ليكون أقوى، وقادر على اتخاذ القرار الصائب، وهي من المواضيع التي باتت أساسية في الأهمية، لأن السلامة النفسية، تعني امتلاك زمام أمور الحياة، والقدرة على إدارتها، وهو ما يجب أن يكون الطالب على دراية تامة، به، حيث تُعتبر السلامة النفسية إحدى تخصصات الطب المهمة، التي تشهد تطورًا ملحوظًا وحضورًا لافتًا في جميع المسارات يومًا بعد آخر، وعبر فقراتنا الصباحية نقوم على تسليط أضواء الاهتمام على تلك القيمة الاستثنائية، فكونوا معنا.

فقرة قرآن كريم عن الصحة النفسية

إن خير الكلام هو كلام الله عز وجل، وهو خير ما نبدأ به هذا الصباح الاستثنائي العامر بالمعلومات الطيبة، والتي نستمتع إليها بصوت الطالب (اسم الطالب) شاكرين له هذا الجهد:

- إن الحفاظ على الصحة هو أحد الأمور التي أمر الله تعالى بها، والتي جاءت أساسيات حفظها في عدد واسع من آيات الله، وفي ذلك نستمتع إلى الآيات الآتية: "وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ"
- إن الحفاظ على صحة الإنسان واجب ونتيجة طبيعية للالتزام بالتعليمات الإلهية، وفي ذلك جاء قول الله: "يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ قُلْ فِيهِمَا إِثْمٌ كَبِيرٌ وَمَنْفَعٌ لِلنَّاسِ وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا وَيَسْأَلُونَكَ مَاذَا يُنْفِقُونَ قُلِ الْعَفْوَ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ الْآيَاتِ لَعَلَّكُمْ تَتَفَكَّرُونَ"

فقرة حديث نبوي عن الصحة النفسية

وقد كانت أحاديث المُصطفى حاضرة للتأكيد على أهمية الصحة بشكل عام، وضرورة الالتزام بالحفاظ عليها لأنها أمانة الله بين جنبينا، وفي ذلك نستمتع إلى الأحاديث الآتية:

إن الحفاظ على الصحة يكون عبر الالتزام بعدد واسع من النقاط الأساسية، حيث قال رسول الله صل الله عليه وسلم: "غَطُّوا الإِنَاءَ، وَأوكُوا السِّقَاءَ، فَإِنَّ فِي السَّنَةِ لَيْلَةً يَنْزَلُ فِيهَا وَبَاءٌ، لَا يَمُرُّ بِنَاءٍ لَيْسَ عَلَيْهِ غِطَاءٌ، أَوْ سِقَاءٍ لَيْسَ عَلَيْهِ وَكَاءٌ، إِلَّا نَزَلَ فِيهِ مِنْ ذَلِكَ الْوَبَاءِ. وَفِي رَوَايَةٍ: فَإِنَّ فِي السَّنَةِ يَوْمًا يَنْزَلُ فِيهِ وَبَاءٌ"

فقرة كلمة الصباح عن الصحة النفسية

وأما الآن، فننقل بكم إلى فقرة الكلمة الصباحية التي نتناول بها واحدة من أبرز الأساسيات التي تزيدنا من الأمان والسلامة، شاكرين لزمالتنا (اسم الطالبة) هذا الإعداد:

بسم الله الرحمن الرحيم، صباح الخير للمعلمين الأفاضل الذين يسهرون الليل ويعملون النهار على سلامة طلابهم، وعلى حراسة أعلامهم، وصباح الخير لطلابنا الأعزاء في جميع المراحل، نقف اليوم برفقتكم للحديث عبر أثر إذاعتنا الصباحية حول الصحة النفسية، تلك القيمة التي تضمن للإنسان تحقيق النجاحات، لأن الصحة النفسية تُصنّف في علوم الطب على أنها اللبنة الأساس التي تنطلق منها سلامة الإنسان، فالإنسان السليم صحبًا ونفسيًا لا بد وأن يمتلك قوة الإرادة ويمتلك الصبر على النفس، لأن السلامة النفسية هي عبارة عن جملة من التراكمات المهمة التي تعود علينا بالنفع، والتي لا تأتي من فراغ وإنما تكون نتيجة حتمية لاهتمام الإنسان بذاته، وتقديره لظروفه، وحُب الذات والعمل بجهد لتحقيق النجاحات، وهو ما توجب علينا أن نطرحه في هذا الصباح لنقوم على دعمكم نفسيًا لتكونوا أقوى وأفضل حالًا وأملًا بالغد الجميل، والمستقبل الأنيق، صباح الخير مرّة أخرى.

فقرة هل تعلم عن الصحة النفسية

تُعتبر فقرة هل تعلم واحدة من الفقرات الأساسية التي نتعرّف من خلالها على قيمة الصحة النفسية، وحضورها اللافت في جميع المسارات التي يُمكننا تحقيق النّجاحات عبرها، وفي ذلك نطرح الآتي:

- هل تعلم عزيزي الطّالب أنّ الصحة النفسية هي البناء الأساس الذي تُقام عليه بقيّة معايير السلامة الجسديّة.
- هل تعلم عزيزي الطّالب أنّ العلاج النفسي قد كان مستهجنًا سابقًا وقد كان يُصنّف على أنّه أحد ألوان العيوب التي تُشعر صاحبها بالمزيد من الألم والضّغط التنفسي.
- هل تعلم أنّ عدد ضحايا مرض الاكتئاب النّاتج عن سوء السلامة الصحيّة يفوق عدد ضحايا التدخين، ويفوق عدد ضحايا حوادث المُرور.
- هل تعلم صديقي الطّالب أنّ السّلامة النفسيّة ترتبط ارتباطًا وثيقًا بالتزام الإنسان الدّيني، على أنّها إحدى أبرز المعايير التي تضمن تلك السّلامة.

فقرة شعر للإذاعة المدرسية عن الصحة النفسية

جزيل الشّكر للطلاب الأعزّاء على ما قدّموه لنا من فقرات، وأما الآن ننتقل بكم إلى فقرة الشّعر العربي التي تحمل الكثير من المشاعر المميّزة، والتي جاءت في الآتي:

نعمة الصحة فضل وهناء

لنراعي حفظها من كل شر

سقم الأبدان للمرء لبلاء

راحة العيش نعيمًا يفتقر

تجعل الدنيا على حد سواء

نكدا ليلا نهارا لا مفر

نظف الأسنان صباحا ومساء

تبعد الآفات عنها والخطر

الزم المسواك طهر وشفاء

فقرة حكمة عن الصحة النفسية

ننتقل بكم للحديث عن فقرة الحكمة التي نتناول بها الصحة النفسية، والتي قامت زميلتنا الخلوقة (اسم الطّالبة) بإعدادها، فكلّ الشّكر لها على هذا الجُهد المميّز، فلنتفضّل:

- إنَّ من أبرز الأقوال التي تعلّمناها في طفولتنا أنّ العقل السليم يكون في الجسم السليم، وخير السلامة هي سلامة الصّحة النفسية.
- إنّ الصّحة النفسيّة هي التي تضمن للإنسان القدرة على الإنجاز، والرغبة في تحقيق النّجاح، وهي السبب الذي يُؤدّد فينا الدّافع إلى الاستمرار في العمل.
- إنّ الصّحة النفسيّة، هي القيمة الأعظم التي يجب على الإنسان أن يكون حريصاً عليها لما لها من تداعيات وإيجابيات لا بدّ من الشّعور بها عند السلامة.
- إنّ جميع الدّراسات أثبتت أنّ أصحاب النجاحات الكبيرة لا بدّ وأن يكونوا من الذين قد ضمنوا سلامتهم النفسية، لتكون دافعهم نحو تحقيق النّجاح.
- إنّ مرض الاكتئاب هو أحد المضاعفات الجانبية الخطيرة التي يُولّدها سوء الصّحة النفسيّة، والذي يُؤدّي إلى أعداد وفيات تفوق أعداد وفيات الحوادث والأمراض الأخرى.

خاتمة إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية

زملاننا الأحبة، وطلّابنا المُحترمين، نشكر لكم حُسن الاستماع إلى فقرات إذاعتنا الصّباحيّة التي تحدّثنا خلالها عن واحدة من المعايير التي تضمن للإنسان السلامة، والقوّة في تحقيق الاحلام، وتضمن له القدرة على الصّبر في طريق تحقيق الطّموحات الكبيرة، تلك التي تليق بتضحياتنا يوماً بعد آخر، حيث أودع الله في بني البشر أمانة الصّحة، وهو ما يجب علينا أن نحرسه ونصونه بكثير من النقاط التي لا بدّ من الكشف عنها، لضمان سلامتها، لأنّ الإنسان مسؤول عن تلك الصّحة يوم يقف أمام الله تعالى في يوم القيامة، وفي الختام، نتمنّى لكم دوام الصّحة والسّلام، ونشكر لكم هذا الحُضور مرّةً أخرى، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته....