

## مقدمة إذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية

بسم الله الرحمن الرحيم، وأفضل الصلاة وأتم التسليم على نبي الرحمة، المصطفى الأمين، وعلى من تبعه بإحسان إلى يوم الدين، بدايةً أعزائي الحضور بارك الله بإشراقه يومكم الذي جمعنا ضمن أثير إذاعتنا نتناول فيه مناسبة لعلها غائبة عن أذهان الكثيرين منا، إنها مناسبة اليوم العالمي للتوعية بأهمية الصحة النفسية، ومدى خطورة إهمالها وعدم الإكتراث للأعراض التي تحمل اضطراباً نفسياً على المرء الانتباه له، فإن الصحة هي نعمة من أنعم الله الكثيرة علينا، والتي نحمده ونشكره أن وهبنا ورزقنا سلامة الجسد، ومنطق الفكر، ونفسية متوازنة بعيدة عن الاضطرابات والتشتتات والضياح، لذا وخلال فقراتنا التالية سأفصح المجال لطلبتنا الأجزاء بتناول الفقرات التي قاموا جاهدين بإعدادها للتوعية بالصحة النفسية وأهميتها التي تعود على الفرد بآثار إيجابية عديدة، بارك الله بجمعنا، ووفقنا به لكل ما يحبه ويرضاه، ونبدأ إذاعتنا المدرسية بأولى فقراتها مع زميلنا الطالب... فليتفضل مشكوراً.

## إذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية كاملة مع الفقرات

تعدّ الصحة النفسية من الأمور الواجبة علينا جميعاً الإكتراث لها، فهي من أكثر الأمور التي تمنح الشخص القدرة على القيام بواجباته ونشاطاته اليومية بشغفٍ وحُب، كما وبفضل سلامتها يصل المرء لحالة من الاستمتاع بكلّ تفصيل من تفاصيل الحياة مهما بدا صغيراً، فالحالة النفسية الإيجابية تجعل من سلوك الشخص إيجابياً وفكره وعاطفته بحالة سليمة، حيث تُقام في هذا اليوم إذاعة مدرسية تتناول هذا الغرض، والتي نُقدّمها بفقراتها التالية:

## فقرة القرآن الكريم للإذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية

إنّ خير ما نستفتح به إذاعتنا هي ذكرٌ من كتابه الحكيم، بآياتٍ عطرة نُجدد إنفاس صباحنا وقلوبنا بها، حيث سيتلوها علينا بصوته العذب، زميلنا الطالب... فليتفضل مشكوراً:

قال تعالى في كتابه الحكيم، حيث ربط سلامة النفس بذكره سبحانه وتعالى: {هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ ۗ وَاللَّهُ جُنُودُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا}.

قال تعالى عن سلامة النفس بالذكر: {الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ}.

### فقرة الحديث الشريف للإذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية

بعد ان استمعنا لتلاوة عطرة، ننتقل معكم لنهج رسولنا الكريم، نتناول منه أحاديث عديدة وردت عن الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم جاءت للدلالة على أهمية صحة الإنسان، وضرورة الحفاظ عليه، حيث سيُسمعنا إياها زميلنا الطالب... فليتفضل مشكوراً:

أوضح الرسول الكريم هذه النعمة، فقد قال -صلى الله عليه وسلم-: "من أصبح منكم مُعافى في جسدهِ أمناً في سرِّبهِ عندهِ قُوَّةٌ يومه فكأنما حيزتْ له الدنيا بحذافيرها"

كان صلى الله عليه وسلم يبحثُ أمته بالدعاء الدائم بالصحة والعافية فقد قال: "سلوا الله العافية واليقينَ فما أعطي أحدٌ بعدَ اليقينِ شيئاً خيراً من العافية فسَلوهُما اللهُ تعالى".

### فقرة كلمة الصباح للإذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية

والآن أعزائي الحضور، يُسعدنا أن نستمتع معاً لكلمة صباحية من زميلنا الطالب... يتناول فيها صُلب الموضوع المطروح، فليتفضل للمنصة مشكوراً:

أعزائي الحضور جميعاً، أسعدتم في صباحكم، وبارك الله لنا ولكم بيومنا الذي نقف فيه بصحةٍ سليمة، وبفكر قويم، وبنفسيةٍ قوية تجعلنا نخوض غمار الحياة بدروبها بسلوكٍ إيجابي، وبعاطفةٍ تخلو من الاضطرابات والتشتتات، إنَّ الصحة النفسية هي من تُحدِّد مقدار السلوك القويم والإيجابي للإنسان، فسلامتها تعني حياةً كريمةً طيبة بعلاقاتٍ اجتماعية جميلة في المجتمع، أمَّا إن كان الشخص يعاني من اضطراب نفسي فهنا لا بُدَّ من النظر في أمره، فتراكم الأعراض النفسية تؤدي إلى اضطرابات وأعراضٍ عديدة قد تجعل الشخص في سلوكٍ لا واعي وأحياناً ينحدرُ لأُمورٍ سلبيةٍ تعود على نفسه بالضيق في الدنيا والآخرة، أعزائي الحضور، إنَّ الله تعالى جعل من ذكره الحكيم راحةً وطمأنينةً للإنسان، فالعلاجُ لأيِّ اضطراب نفسي هو القُرب وتجديد العلاقة والطاعة للخالق عزَّ وجل، فسبحان من يطمئن القلب بذكره، وتهدأ الأنفس بتسبيحه وحمده، والسلام عليكم ورحمته تعالى وبركاته.

### فقرة هل تعلم للإذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية

نشكر زميلنا على تلك الكلمة الجميلة ذات المشاعر الأنيقة، والآن مع فقرةٍ من المعلومات القيّمة والمفيدة يسمعنا إيّاها الطالب... فليتفضل مشكورًا:

هل تعلم بأنّ الصحة النفسية تعني سلامة الفكر، وتحديد السلوك الإيجابي، وتكوين علاقاتٍ اجتماعية سليمةً ومتجددة.

هل تعلم بأنّ الحافز والشغف والدافع هم من أعراض السلامة النفسية للإنسان، ففي حال فقدانهم فإنّ الشخص يُعاني من اضطرابٍ نفسي.

هل تعلم بأنّ من أكثر الأمراض التي يتعرض لها الإنسان هو مرض الخوف، وفقدان الرغبة بمواصلة النشاط ويعود السبب لحالةٍ نفسيةٍ أدّت لذلك العارض.

هل تعلم بأنّ سلامة الفكر والعاطفة والسلوك من السلامة النفسية للإنسان.

هل تعلم بأنّ مرافقة أصحاب المزاجات العالية ذو الحس الفكاهي والمرح يجعلون الشخص أكثر سعادة والعكس صحيح.

**فقرة أقول مأثورة للإذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية**

والآن مع فقرةٍ حكيمة من الأقوال التي وردت عن أجدادنا العظماء حول الصحة النفسية، مع زميلنا الطالب... فليتفضل مشكورًا:

لا تصيب مشاكل الصحة النفسية اثنين او ثلاثة من كل خمسة أشخاص، بل تصيب الجميع، لذا فإن سلامة الصحة النفسية، يجب ان تكون أولوية في كل المجتمعات.

الصحة هي الثروة الحقيقية وليس قطعة من الذهب والفضة.

إنّ العقل السليم في الجسد السليم.

لا أحد يستطيع أن ينفذك غير نفسك، وأنت تستحق الإدخار، إنّها حرب ليس من الساهل كسبها، ولكن إذا كان أي شيء يستحق الفوز، فهذا هو الحال.

طالما لا زال لدي شيء من الصحة والقوة سأبقى أعمل بسرور كل يوم.

**فقرة شعر للإذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية**

نشكر زملاؤنا على تلك المعلومات الجميلة، والآن لا بُدّ لنا بأن نُبحر معكم في بحور الأدب والشعر، لنغوص في أعماقه ونستكشف أجمل الأبيات التي جاءت وصفًا للسلامة النفسية للإنسان، والتي سيتناولها زميلنا الطالب... فليفضل مشكورًا:

قال الشريف المرتضي في إحدى قصائده:

وداؤِ الداءِ قبلَ تقولِ فيه \* طَبِيبُ الداءِ أَعْيَا فاستطارا

فإنِ الحربَ مَنشُوها حَدِيثُ \* وكانَ الشرُّ مبدؤهُ ضمارا

وربَّ ضغائنٍ حقرتْ لِقومٍ \* رأينا من نتائجها الكبارا

قال الحسين البغدادي:

صحَّةُ المرءِ للسقامِ طريقٌ \* وطريقُ الفناءِ هذا البقاءُ

بالذي نتغذي نَموتُ ونَحيا \* أقتلُ الداءِ للنفوسِ الدواءُ

قبحَ الله لذةَ لشقانا \* نالها الأمهاتُ والأبَاءُ

نحنُ لولا الوجودُ لم نألَمِ الفقرَ \* فإيجادنا علينا بلاءُ

خاتمة اذاعة عن اليوم العالمي للصحة النفسية

أعزائي الحضور، نصل مع أبيات الجميلة إلى ختام إذاعتنا المدرسية التي تناولنا فيها موضوع الصحة النفسية بأجمل الفقرات والعبارات، شاكرين حُسن استماعكم، متأملين أن تكون قد نالت إعجابكم واستحسانكم، والسلام عليكم في مواضيع جديدة ومتنوعة بإذاعة وفقرات مُختلفة.