

مقدمة اذاعة مدرسية عن الغذاء الصحي

إن الصّحة والغذاء مصطلحين مترابطين بشكل كبير، فلا يوجد جسم صحي لدى الإنسان إذا لم يكن متبع لنظام غذاء صحي، وهذا أحد أسباب الحفاظ على الحياة ككل، ولذلك يجب أن يكون هناك توعية وثقافة لدى كل فرد عن أهمية الغذاء الصحي للإنسان، وهذا ما تهدف إليه هذه الإذاعة المدرسية الموكلة إلى الطلاب مهمة تحضير فقراتها، بما في ذلك مقدماتها، وفي مقالنا اليوم سوف نقدم عدة مقدمات جميلة عن هذا الموضوع.

مقدمة اذاعة مدرسية عن الغذاء الصحي

بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين، الذي هدانا إلى الدين الحق ولم يجعلنا من الضالين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد الطاهر الأمين، خاتم النبيين والمرسلين، والسلام على آله وصحبه أجمعين، أما بعد:

فالحمد لله تعالى الذي خلقنا في أحسن تقويم، ولم يجعلنا في خلقنا عيب، فحاشى الله تعالى نقصان، وإنما نقصان في المخلوق ذاته، هذا النقصان الذي ينطوي على قلة وعي الإنسان بقيمة النعمة التي أنعم الله تعالى بها على عبده، فليس هناك أجمل من نعمة الصّحة في هذه الحياة الدنيا، وهذه من النعم التي يسأل عنها المرء في آخرته، فالجسم البشري هو أمانة استودعها الله عز وجل لدى الإنسان، ولا يجب عليه إهمالها، وإنما الحفاظ عليها، حتى نؤدي الأمانة التي استؤمنا عليها، ومن بين الأمور التي تصب في هذه المهمة، يأتي الغذاء الصحي، فهو المؤثر الأول على تدهور الصّحة، وهذا سيكون محور موضوع إذاعتنا المدرسية لهذا اليوم.

مقدمة قصيرة عن الغذاء الصحي

بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد:

فالسalam عليكم أيها الأخوة والأخوات من معلمين وطلاب ومن حضر هذا الحفل الكريم، والسلام على من انصاع لأمر الله تعالى فكان من الفائزين وكان من الناجين في الدنيا والآخرة، وهو الذي أمرنا أن لا نرمي أنفسنا بالتهلكة، هذه التهلكة التي تكدر صفو الحياة، وتدمر الإنسان الذي خلق ليسعى في الأرض ويعبد ربه، ومظاهر التهلكة في حياة الناس كثيرة، ولا تقتصر على ما يفعله الإنسان من معاصي تضر به، مثل عادة التدخين وغيرها من المحرمات، فالغذاء الذي نأكله قد يؤدي إلى ضرر كبير يؤدي إلى التهلكة، وهذا يتطلب وعي تام بالنظام الغذائي الذي نتناوله، وهذا ما سنتعرف عليه من خلال فقرات إذاعتنا المدرسية هذه.

مقدمة اذاعة مدرسية مميزة عن الغذاء الصحي

بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد:

حضرات المعلمين والمعلمات الأفاضل، طلابنا الأعزاء، أسعد الله صباحكم بكل خير، هذا الخير الذي يبسرنا لنا الله تعالى بفضلته ومنته علينا، ويغمره برحمته بنا وتطفه فينا، بعد أن كرّمنا على باقي خلقه، إذ جعل لنا العقل الذي نهتدي به إلى الخير من أمرنا، وإنما العقل السليم لا تتم مهمته إلا عندما يكون الجسم سليم ومعافى، ولذلك يجب على الإنسان العاقل أن يتدبر من أمره ما يضمن سلامة عقله وجسمه، حتى تدوم عليه الصّحة والعافية، فالصحة تاج على رؤوس الأصحاء، وسبباً في التقدم والبناء، ولعل أكثر الأمور التي تدمر الصّحة والعقل هي النظام الغذائي، وخاصة في أيامنا هذه، التي كثرت فيها أصناف الطعام المحضر، والتي لا نعرف مكوناتها الطبيعية من الصناعية، وهذا الموضوع الهام للغاية، هو ما سنتعرف على تفصيلاته في هذه الإذاعة.

مقدمة عن الغذاء الصحي للإذاعة المدرسية

خير ما نفتتح به قولنا أن بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله تعالى رب العالمين، الذي هدانا لصراطه المستقيم، والصلاة والسلام على هادينا الطاهر الأمين، وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد:

أسعد الله صباحكم حضورنا الكريم، هذا الصباح الذي يتجدد بيننا على الدوام عبر أثير إذاعتنا المدرسية هذه، التي اعتدنا أن نستقي منها المعرفة والعلم في أمور شتى، كحال ما نلتقّه من معرفة من على مقاعد الدراسة، وإن موضوعنا اليوم عبر هذه الإذاعة المدرسية هو من المواضيع الهامة، التي تهتم الإنسان في كل مرحلة من مراحل حياته، وسبباً من أسباب استقرار عيشه برغد وسلامة، بعيداً عن السقم والألم، والمعاناة التي يجرها المرض من جراء عدم إيلاء الاهتمام لهذه المسألة، ألا وهي مسألة الغذاء الصحي للإنسان، فهذا الغذاء الذي يقدم لنا الطاقة المطلوبة لنستمر في حياتنا، هو ذاته الذي قد يكون سبباً في إنهائها، ونرجو من الله تعالى أن نقدم الفائدة حول هذه المسألة، من خلال الفقرات الجميلة والمبدعة التي حضرها طلابنا لهذه الإذاعة.